

"Witaminki witaminki,
dla chłopczyka i dziewczynki,
wszyscy mamy dziarskie minki,
bo zjadamy witaminki."

W czwartek, 18 lutego 2016 r., dzieci z naszej świetlicy przygotowywały pachnące, smaczne i przede wszystkim zdrowe "szaszłyki" owocowe.

Każdy przyniósł swoje ulubione owoce. Były chrupiące jabłka i gruszki, słodkie banany, soczyste pomarańcze, winogrona oraz kiwi. Na zajęciach kulinarnych nasi podopieczni nauczyli się, jak można zrobić z nich prostą i smaczną przekąskę. Dzieci samodzielnie kroili owoce i nabijały je na patyczki, tworząc kolorowe kompozycje, a zapach świeżych owoców rozchodził się po całej sali.

Prócz wspaniałej zabawy, dzieci miały okazję dowiedzieć się, że owoce są nie tylko smaczne, ale i bardzo zdrowe. Jako źródło wielu witamin i innych cennych składników, dostarczają organizmowi siły i energii do prawidłowego funkcjonowania.

[ZOBACZ ZDJĘCIA](#)

