STOP ZAKAŻENIOM

WIRUSOWE ZAPALENIE WĄTROBY TYPU A

CO TO JEST WZW A?

Wirusowe zapalenie wątroby typu A (WZW A) to choroba zakaźna potocznie nazywana „żółtaczką pokarmową". Choroba wywołana jest przez wirus zapalenia wątroby typu A (HAV).

JAKIE SĄ OBJAWY WZW A?

U osób zakażonych występują **objawy grypopodobne** (w pierwszym okresie) oraz **objawy ze strony układu pokarmowego** (odbijanie, zgaga, nudności, wzdęcia, uczucie wczesnej sytości, ciemny mocz, odbarwiony stolec), jak również **żółtaczka** (czyli zażółcenie skóry, twardówek, błon śluzowych).

KTO JEST ŹRÓDŁEM ZAKAŻENIA?

Źródłem zakażenia jest człowiek chory na WZW typu A.

KIEDY I JAK MOŻNA SIĘ ZAKAZIĆ?

Choroba szerzy się:

- głównie **drogą zakażeń typu kałowo-doustnych (stąd potoczna nazwa choroba „brudnych rąk"),**
- **drogą kontaktów seksualnych z osobą zakażoną**, w tym przez bezpośredni kontakt oralno-analny, jak i poprzez kontakt oralny z częściami ciała oraz powierzchniami, na których znajduje się wirus,
- przez **spożycie zakażonych produktów żywnościowych** (zwłaszcza warzyw, owoców, owoców morza, niepoddanych skutecznej obróbce termicznej), a także przez wodę zakażoną przez osoby wydalające HAV z kałem, niepoddaną skutecznym zabiegom dezynfekcyjnym,
- **drogą naruszenia ciągłości tkanek** (poprzez krew) w krótkim na ogół okresie wiremii HAV - niewielkie ryzyko zakażenia.

JAKI JEST OKRES WYLĘGANIA CHOROBY?

Okres od zakażenia do wystąpienia pierwszych objawów może wynosić od 15 do 50 dni **(przeciętnie około 30 dni)**.

JAKI JEST OKRES ZARAŹLIWOŚCI?

Osoba chora wydala duże ilości wirusa wraz z kałem nawet przez kilka tygodni, przy czym wydalanie wirusa może zacząć się od 2 do 3 tygodni przed wystąpieniem żółtaczki.

Wydalanie wirusa z kałem może trwać nawet do 6 tygodni od zakażenia. Wirus znajduje się także we krwi i ślinie chorego.



JAK ZAPOBIEGAĆ ZACHOROWANIOM NA WZW A ?

- **Zaszczepić się przeciw WZW typu A (schemat szczepień składa się z dwóch dawek, szczepienia są odpłatne , druga dawka podawana jest 6-12 miesięcy od pierwszego szczepienia).** Szczepienia można wykonać w Punkcie Szczepień Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Poznaniu os. Przyjaźni 118, przychodniach lekarza rodzinnego lub innych punktach szczepień.
- **Przestrzegać zasad higieny osobistej zwłaszcza dokładnego mycia rąk po wyjściu z toalety, przed każdym posiłkiem.**
- **Unikać ryzykownych zachowań seksualnych, w tym kontaktów oralno-analnych.**
- **Przestrzegać zasad przygotowywania środków spożywczych z zachowaniem zasady higieny i poddawania ich w miarę możliwości zabiegom termicznym bezpośrednio przed przekazaniem do spożycia.**
- **Myć owoce i warzywa (w tym opakowane) przez spożyciem.**
- **Wymagać, aby żywność nieopakowana podawana była w rękawiczkach jednorazowych.**
- **Myć i dezynfekować zakażony sprzęt, miejsca i inne przedmioty przy użyciu preparatów działających przez czynny chlor.**

Opracowanie: Oddział Epidemiologii PSSE w Poznaniu

Konsultacja medyczna: lek. med. Błażej Rozpłochowski
Oddział Zakaźny Wielospecjalistyczny Szpital Miejski im. Józefa Strusia z ZOL, ul. Szwajcarska 3 Poznań

Źródło: „Choroby zakaźne i pasożytnicze-epidemiologia i profilaktyka" pod redakcją prof. dr hab. Andrzeja Zielińskiego, dr n. med. Małgorzaty Sadkowskiej-Todys, mgr Anny Bauman-Popczyk – wydanie VII α-medica press 2014 r.
oraz Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego - Państwowy Zakład Higieny
www.pzh.gov.pl

Dane dot. sytuacji epidemiologicznej zachorowań na WZW typu A w Poznaniu i powiecie poznańskim dostępne na stronie
www.psse-poznan.pl

Powiatowa Stacja
Sanitarno-Epidemiologiczna
w Poznaniu

POZnań

Źródło: http://rckik.poznan.pl/stop-zakazeniom-wzw-a