



DROGI RODZICU!

Jeśli zauważysz dziwne objawy u swojego dziecka, zastanów się, czy powodem nie jest prześladowanie w szkole. Jest wiele sygnałów, które świadczą o tym, że Twoje dziecko może być ofiarą przemocy szkolnej. Obserwuj zachowania dziecka i zawsze reaguj, gdy Twoje dziecko:

- nie chce wychodzić z domu albo wychodzi bardzo późno lub bardzo wcześnie,
- wraca ze szkoły później, okrężną drogą,
- wraca po lekcjach ze zranieniami i siniakami,
- ma podarte ubranie, znajdujesz zniszczone podręczniki i przybory szkolne,
- prosi Cię o ponowne kupienie "zgubionych" przedmiotów,
- prosi o dodatkowe pieniądze,
- nie chce brać do szkoły drugiego śniadania albo bierze dużo więcej niż zwykle,
- prosi o "załatwienie" zwolnienia z WF,
- kłóci się ze swoimi przyjaciółmi,
- jest ciche, izoluje się,
- ma brak pewności siebie i zaniżoną samoocenę,
- jest agresywne w stosunku do innych domowników, np. rodzeństwa,
- ma gorsze wyniki w nauce,
- opuszcza pojedyncze lekcje lub wagaruje,
- skarży się na bóle głowy i brzucha,
- ma problem ze snem lub senne koszmary, płacze w nocy.

Jeśli zauważysz u dziecka wyżej wymienione zachowania, porozmawiaj z nim.

Zadaj kilka prostych pytań:

- Co robiło dzisiaj w szkole?
- Co robiło podczas długiej przerwy?
- Czy robiło coś, co mu się szczególnie podobało?
- Czy robiło coś, co mu się nie podobało?
- Czy jest jakaś lekcja, której nie lubi?
- Czy jest ktoś w szkole, kogo nie lubi i dlaczego?
- Czy czeka, aby iść jutro do szkoły?

Co robić?

Najgorsze co możesz zrobić, to zareagować zbyt ostro. Mimo odczuwanej złości staraj się nie zachować agresywnie, nie rozwiązuj sprawy sam np. wymierzając karę sprawcy.

Postaraj się nie obwiniać szkoły i nauczycieli. Pamiętaj, że jeśli nie wiedziałeś o prześladowaniu swojego dziecka, szkoła może również nie zdawać sobie z tego sprawy. Poinformuj wychowawcę - to on powinien pokierować dalej sprawą. Możesz także zwrócić się do pedagoga szkolnego.

Wobec swojego dziecka staraj się zachować tak, aby mu pomóc. Nie obwiniaj go, niezależnie od tego, jak radziło sobie z prześladowaniem. Nie miej do niego pretensji, jeśli nie powiedziało, że jest ofiarą przemocy. Zachęć, aby opowiedziało Ci o wszystkim - pomoże mu to poradzić sobie z napięciem i odreagować trudne emocje. Zapewnij, że zrobisz wszystko, aby mu pomóc i nie dopuścisz do podobnych sytuacji w przyszłości.

Rodzicu, pamiętaj, by mieć czas dla dziecka, kiedy tego potrzebuje i pytać je, czy coś go nie trapi. Nawet, jeżeli nie jest jeszcze gotowe, aby się całkowicie zwierzyć, z pewnością poczuje ulgę, wiedząc, że może porozmawiać, że jako rodzice jesteście chętni, gotowi mu pomóc.

SZKOŁA RODZICA



Szkoła Podstawowa nr 1 im. Jana Pawła II w Wadowicach

Ze statutu szkoły:

§ 13, Punkt 3

Rodzice mają obowiązek:

- dopełnienia czynności związanych ze zgłoszeniem dziecka do szkoły;
- zapewnienia regularnego uczęszczania dziecka na zajęcia szkolne;
- zapewnienia dziecku warunków umożliwiających przygotowanie się do zajęć;
- pozostawania w stałym kontakcie z wychowawcą i udziału w zebraniach dla rodziców;
- kontrolowania postępów ucznia, przeglądania zeszytów przedmiotowych i do korespondencji, podpisywania ocen (dopuszczających i niedostatecznych) oraz uwag nauczyciela, usprawiedliwiania nieobecności, informowania szkoły o zmianie miejsca zamieszkania ucznia;
- informowania nauczyciela, wychowawcy o przeciwwskazaniach zdrowotnych, przyjmowanych przez dziecko leków. Rodzice ponoszą również odpowiedzialność za ewentualne oddziaływanie tych leków na dziecko;
- zaangażowania jako partnerzy w nauczanie ich dzieci w szkole w celu ustalenia sposobu pomocy i wsparcia dla ucznia.

Pełny tekst statutu dostępny jest na stronie internetowej
www.sp1wadowice.iap.pl

SZKOŁA RODZICA

JAK POMÓC DZIECKU W NAUCE?

- Stwórz dziecku odpowiednie warunki do nauki - wskaż miejsce do pracy (wywietrzone, dobrze oświetlone) i ustal porę do odrabiania lekcji (pamiętaj o przerwach).
- Czuwaj nad przebiegiem pracy dziecka.
- Podczas odrabiania prac domowych ukierunkuj dziecko, ale nie podawaj gotowych rozwiązań.
- Nie odrabiaj zadań domowych za swoje dziecko, bo jest to dla niego szkodliwe.
- Nie "płać" dziecku za dobre stopnie. Dziecko uczy się dla siebie, a nie dla pieniędzy.
- Nie bij dziecka za złe oceny, a zastanów się, dlaczego Twoje dziecko otrzymało słabą ocenę.

Co robić, aby dziecko chciało się uczyć?

Praktyczne efekty przynoszą:

- ⇒ Odpowiednio przemyślane, zaplanowane i wprowadzone **nagrody**.
- ⇒ Stworzenie przyjemnej i wspierającej dziecko **atmosfery uczenia** (zainteresowanie rodzica, chęć pomocy, serdeczność, wyłączność uwagi poświęcona pracującemu dziecku, do wartościowanie dziecka).
- ⇒ Jednoznacznie zapowiedziane i realizowane **sankcje i konsekwencje** (Jak nie odrobisz lekcji zaraz po szkole to..., Jeśli nie będą odrobione lekcje, to nie zgodzę się..., zawieszę przywilej...).
- ⇒ Stworzenie dziecku **możliwości wyboru** (Od czego chcesz zacząć..., Gdzie chcesz odrabiać lekcje..., Sam zrób harmonogram...).

PORADY DOTYCZĄCE BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA Z INTERNETU

- * **Odkrywaj Internet razem z dzieckiem.** Bądź pierwszą osobą, która zapozna je z Internetem.
- * **Naucz dziecko podstawowych zasad bezpieczeństwa** w Internecie. Uczul, że nie można ufać osobom poznanym w Sieci, ani wierzyć we wszystko co o sobie mówią.
- * **Rozmawiaj z dziećmi o ryzyku** umawiania się na spotkania z osobami poznanymi w Sieci.
- * **Naucz swoje dziecko ostrożności** przy podawaniu swoich prywatnych danych. Ważne jest, aby dziecko wiedziało, że podając takie informacje, zawsze musi zapytać o zgodę swoich rodziców. Ustal z nim, żeby nigdy nie podawało przypadkowym osobom swojego adresu i numeru telefonu.
- * **Naucz dziecko krytycznego podejścia** do informacji przeczytanych w Internecie, że trzeba weryfikować znalezione w Internecie treści, korzystając z innych dostępnych, drukowanych źródeł.
- * **Bądź wyrozumiały** dla swojego dziecka. Może przypadkowo znaleźć się na stronach adresowanych do dorosłych. Ważne jest, żeby dziecko Ci ufało i mówiło o tego typu sytuacjach; by wiedziało, że zawsze kiedy poczuje się niezręcznie, coś je zawstydził lub przestraszy, może się do Ciebie zwrócić.
- * **Zgłaszaj nielegalne i szkodliwe treści** (na policję lub do współpracującego z nią punktu kontaktowego ds. zwalczania nielegalnych treści w Internecie – Hotline'u (www.dyzurnet.pl)).
- * **Zapoznaj dziecko z NETYKIETĄ** – Kodeksem Dobrego Zachowania w Internecie (www.sieciaki.pl).
- * **Poznaj sposoby korzystania z Internetu** przez Twoje dziecko. Ustalcie zasady korzystania oraz sposoby postępowania w razie nietypowych sytuacji.
- * Pamiętaj, że **pozytywne strony Internetu przeważają nad jego negatywnymi stronami.** Internet jest dobrym źródłem wiedzy, jak i rozrywki.

JAK CHRONIĆ DZIECI PRZED SZKODLIWYM DZIAŁANIEM GIER KOMPUTEROWYCH?

1. Rodzice powinni wiedzieć, w jakie gry grają ich dzieci. **Powinni sprawdzać, jakie gry znajdują się w domowym komputerze i w jakie gry dzieci grają u swoich kolegów.** Przed podjęciem decyzji o kupnie gry komputerowej ważne jest, aby rodzice uzyskali rzetelną informację na jej temat.
2. Rodzice powinni ustalić zasady, z jakich gier dzieci mogą korzystać, a które z nich powinny być niedozwolone i dlaczego. **Sam zakaz nie wystarczy, ważne jest, aby rozmawiać z dziećmi o oddziaływaniu gier zawierających przemoc na ich psychikę.** Należy również proponować dzieciom gry edukacyjne, logiczne, encyklopedie.
3. Dziecko powinno korzystać z gier komputerowych tylko wówczas, kiedy rodzice są w domu. Należy stosować zasadę, aby dziecko zawsze pytało rodziców o zgodę skorzystania z gier komputerowych.
4. Rodzice powinny bezwzględnie ograniczyć czas spędzany przy komputerze do 1-2 godzin. Według norm bezpiecznego posługiwania się komputerem przez dzieci: **do 12 roku życia nie należy używać go dłużej niż jedną godzinę, między 12 a 16 rokiem życia można korzystać z komputera najwyżej dwie godziny.** Rodzice powinni także robić dziecku **częste przerwy**, odrywać dziecko od komputera, przynajmniej co pół godziny.

Przydatne adresy stron internetowych:

www.wychowanie.pl
www.dzieckowsieci.pl
www.sieciaki.pl

www.ortograffiti.pl
www.kuratorium.krakow.pl
<http://dzieci.mos.gov.pl/>